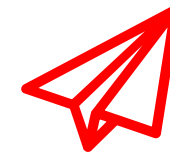


Ärztetanclub Mainz 05



2. Newsletter 2022

04/2022





Liebe Mitglieder des Ärzefanclubs Mainz 05 und des Ärzteverein Mainz, liebe Freunde



Nachdem im 1. Newsletter 2022 die **Ukraine Hilfe** dominiert hat, werden wir uns auch weiterhin für die leidtragenden Ukrainer engagieren. So fand z.B. wieder eine **Impfaktion** für unsere ukrainischen Flüchtlinge statt. Am 22.04.22 folgt die 2. Impfaktion in der housing area in Gonsenheim.

Wir wollen die Leidtragenden der **Flutkatastrophe** im Ahrtal nicht vergessen. Dafür ist eine gezielte Hilfsaktion geplant.

Das Fußballcamp in Dautenheim werden wir mit 700 € unterstützen. Dazu sind wir alle vom Ärzefanclub am 24. April ab 12 Uhr eingeladen.

Vor Ort in Mainz werden wir den ambulanten **Kinder- und Jugendhospizdienst** mit einer Spende von 1500,05 € fördern.

Ausblick auf die anstehenden Events:

- Im Hasekaste haben wir für Mittwoch, den 13.04.2022 um 19.05 Uhr wieder unseren Stammtisch geplant. Am 04.05.2022 wird ein weiterer Stammtisch stattfinden - mit Gast Niko Bungert.
- Coronabedingt muss unser Gesundheitstag in 2022 leider ausfallen. Dafür organisieren wir ein interkulturelles Sommerfest am 28.05.2020 im Haus der Kulturen in Weisenau.

Ihr Vorstand

Gez. Wolfgang Klee im April 2022

SPENDEN FÜR DIE UKRAINE

► Verschiedene **Mainzer Hilfsorganisationen** haben sich zusammengeschlossen, um die Spenden zu koordinieren. Dazu gehören: Ukraine Netzwerk Mainz, Mombach hilft, Mainz 05 hilft, Malteser Mainz, Ukrainischer Verein Mainz, Lichtblick-Lernen Fördern, Mainzer Lionsclubs, Deutsch-Ukrainische Gesellschaft für Wirtschaft und Wissenschaft, Soroptimist International Club Mainz, Ärztesfanclub Mainz 05, Ärztesverein Mainz e.V., Wir für Kinder.

► Die **Geldspenden** werden vom Verein „Mombach hilft“ gesammelt: IBAN: DE 59 5506 0611 0000 2164 70; Verwendungszweck „Ukraine Hilfe“; Paypal: hilfe@mombach.de. Spendenquittungen können unter hilfe@mombach.de angefragt werden.

► Die Hilfsorganisationen **bevorzugen Geldspenden**, um die richtigen

Produkte in großen Mengen und dadurch günstiger kaufen zu können.

► Beim **Haus der Kulturen** (Abgabe montags bis freitags 14 bis 18 Uhr), Wormser Straße 201, und bei **Lichtblick – Lernen Fördern** in der Alten Waggonfabrik (Abgabe 8 bis 12 Uhr), Gebäude 6319, Hauptstraße 17-19, werden noch bis Freitag, 11. März, **Sachspenden** angenommen.

► Die aktuelle **Bedarfsliste**: Taschenlampen, Batterien (keine Akkus), Generatoren, Walkie-Talkie, aufgeladene Powerbank, Panzerband, kleine Zelte, Schlafsäcke, Iso-Matten, Thermo-Decken, mobile Heizlüfter, Wasserkocher, haltbare Lebensmittel, Getränke in kleinen Flaschen, Baby- und Kleinkindernahrung, Kinder- und Erwachsenenwindeln, Feuchttücher, Desinfektionsmittel. Hunde- und Katzenfutter (tro-

cken, nass), vollständige Verbandskästen (haltbar), elastische Wickel, Brandauflagen, Kompressen, Wundauflagen, Mullbinden, Heftpflaster, Verbände. Was **nicht mehr benötigt wird**, sind Kleidung, Schuhe und Bettwäsche.

► Symbolische **Spendentüten** sind in den Edeka-Märkten in Finthen und Ingelheim zu bekommen.

► Auch der Verein „**Armut und Gesundheit in Deutschland**“ sammelt unter dem Stichwort „Ukraine“ Spenden. IBAN: DE24 5519 0000 0001 9190 18.

► Wer eine leer stehende **Wohnung** oder ein nicht benötigtes WG-Zimmer zur Verfügung stellen möchte, kann sich per Mail an fluechtlingskoordination@stadt.mainz.de wenden.

Spendenaktion zu Gunsten der Ukraine

Ukraine Netzwerk Mainz

Spendenkonten:

Mombach hilft e.V.

DE59 5506 0611 0000 2164 70

Verwendungszweck „Ukraine Hilfe“

Paypal: hilfe@mombach.de

Spendenquittungen auf Anfrage

unter hilfe@mombach.de

Deutsch-Ukrainische Gesellschaft
für Wirtschaft und Wissenschaft e.V.

DE49 5519 0000 0653 9900 10

Verwendungszweck „Ukraine Hilfe“

Mainzer Volksbank, BIC MVBMD55



Koordination durch den Zusammenschluß von:

Malteser Mainz e.V., Mainzer Lionsclubs, Mombach hilft e.V., Ukrainischer Verein Mainz, Lichtblick-Lernen Fördern, Mainz 05 hilft e.V., Deutsch-Ukrainische Gesellschaft für Wirtschaft und Wissenschaft e.V., Soroptimist International Club Mainz, Ärztesfanclub Mainz 05, Ärztesverein Mainz e.V.

Der Ärztesfanclub ist mit dabei

Weitere Unterstützung für die Ukraine

Wir werden die Künstler Christian Mayer und Dr. Björn Rodday für Ihre Hilfsaktion unterstützen und besorgen die medizinischen Hilfsmittel und Medikamente

KÜNSTLER helfen der UKRAINE

Dr. Björn Rodday und Schauspieler Tobias Christian Mayer führen am Rosenmontag 2022 mit Hilfsgütern in das Flüchtlingskoordinationszentrum Korczowa an der polnisch-ukrainischen Grenze



Ansprechpartner
Tobias Christian Mayer (Kopieclip)
+49(0)152 25137196
und
Dr. med. Björn Rodday (OPFRIAMO):
+49(0)152-34130212

Medikamente und medizinische Hilfsmittel für die Ukraine:

Ambulante Versorgung und Krankenhaus

Antibiotika, Amoxicillin, Doxycyclin, Cephalosporin (Cefaclor) Tabletten

Schmerzmittel Ibuprofen, Paracetamol, Metamizol, Diclofenac

Allergiemittel: Ceterizin, Desloratadin Tabletten

Magen-Darm Mittel; Omeprazol, Metoclopramid Tab.

Antidiabetika: Metformin, Tab. Insulin Spritzen (Fertig-Pens)

Herzmittel: Ramipril, Bisoprolol Tab.

Beruhigungsmittel: Diazepam, Lorazepam Tab.

Äußerlich: Zinkpaste, Braunovidon Wundsalbe, Cortisonsalbe, (Betagalen)

Desinfektionsmittel: Kodan Spray, Octinisept Gel/Spray

Lokalanästhetika, Xylonest, Lidocain Spray ,

Spritzen und Kanülen, 2 ml, 5 ml, 10 ml Insulinspritzen, Kanülen, Handdesinfektionsgels

Verbandsmaterial: Wundschnellverbände, Wundauflagen, Kompressen, Kompressionsbinden, Schaumverbände, elastische Mullbinden, Okklusivverbände

Medikamente für Krankenhaus

Nalpain 10mg/ml

Dipidolor 2 ml (5 Ampullen)

Alternativ Tramadol Ampullen 10 mg/ 2ml

Dicynon 250 mg Injektionslösung 2ml , 4 Ampullen

Lidocain 2% Ampullen

Adrenalin Ampullen 1:1000

Natriumchlorid Lösung 0,9 %

Dexamethason 4 mg Ampullen

Tavegil Ampullen

Clindamycin ratiopharm 600 mg/ 4ml Ampullen

Ceftriaxon 2g Pulver für Injektionslösung

Analgesie

starkes Schmerzmittel

Schmerzmittel

bei Kapillarblutungen

Lokalanästhetikum

starkes Kreislaufmittel

zur Verdünnung Adrenalin

Cortison

Antiallergikum

Antibiotikum

Antibiotikum

Spende zugunsten des Aufbaues eines Feldlazarettes in der Ukraine

- chirurgisches Material/ Instrumente
- chirurgische Fäden/ Nadeln
- blutstillende Verbände
- Euthyrox
- alle verfügbaren Materialien, die in einem Feldlazarett benötigt werden
- schmerzstillende und entzündungshemmende Medikamente

Das WICHTIGSTE allerdings sind offensichtlich Nahtmaterial und OP-Equipment!

Wir versichern, dass alles direkt und gesichert in Krynica Zdroj an medizinisches Personal der Organisation übergeben wird!

Unsere Impftermine

| Datum | Uhrzeit | Ort | Für wen? |
|------------------------------------|--|--|--|
| 14.01.2022 (Fr) 28.01.2022 (Fr) | 14.00 - 18.00 Uhr | MEWA Arena Mainz 05 Medienraum und KIDSCLUB Raum | Für alle 05 er Fans und Jedermann, ohne Anmeldung |
| 21.01.2021 (Fr) 18.02.2021 (Fr) | 13.30 - 17.00 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr | Frauenlob Gymnasium Adam Karrillon Str. 35, 55124 Mainz | Für Schüler:innen und Lehrkräfte |
| 25.01.2022 (Di) | 16.30 Uhr | Nachwuchsleistungszentrum Mainz 05 Bruchwegstadion Mainz 05 | Nachwuchsspieler Mainz 05 |
| 29.01.2022 (Sa) | 11.00 - 13.00 Uhr | KIDSCLUB Mainz 05 MEWA Arena | Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren, online Anmeldung möglich |
| 29.01.2022 (Sa) | 16.00 - 19.00 Uhr | GU Housing Area, Finther Landstraße 21-25, Haus 6412, 55124 Mainz | ca.109 Flüchtlinge |
| 02.02.2022 (Mi) | 14.00- 18.00 Uhr | Berufsbildungszentrum der HWK, Robert Bosch Str. 8 | Azubis und Mitarbeiter online Anmeldung |
| 04.02.2022 (Fr) | 14.00 - 18.00 Uhr | GU Alte Portland, Wormser Str. 187 | ca.72 Flüchtlinge |
| 05.02.2022 (Sa) | 10.00 - 14.00 Uhr | GU Zwerchallee, Zwerchalle 8-20, Haus 20, 55116 Mainz | ca.68 Flüchtlinge |
| 18.02.2022 (Sa) | 16.00 - 18.00 Uhr | Haus der Begegnung, Am Sonnigen Hang, Mainz Mareinborn | Anwohner*innen |
| 01.04.2022 (Fr) 15.04.2022 (Fr) | 10.00 - 13.00 Uhr 14.00 - 16.00 | Housing area Gonsenheim Housing area Gonsenheim | Ukrainische Flüchtlinge |

Impfaktion in der housing area am 01.04.2022



Impfaktion in der housing area am 01.04.2022



Die Impfärzte und Helfer

Die Impfruckscha in der housing area am 01.04.2022



Der Ärztefanclub unterstützt 5 Jugendliche im Rahmen des 05er Fussballcamps



**05ER FUSSBALLCAMP BEIM
TV 1893 DAUTENHEIM E.V.
22. – 24.04.2022**

TRAINIEREN WIE DIE PROFIS –
FÜR ALLE KINDER ZWISCHEN 6 UND 14 JAHRE

- 6 Trainingseinheiten à 2 Stunden
- Ausrüstung von Kappa (Trikot, Hose, Stutzen)
- Verpflegung (Mittagessen, Wasser)
- Teilnehmerurkunde
und Erinnerungspokal
- Gutschein für ein
Bundesliga-Heimspiel
des 1. FSV Mainz 05



AM FLUTGRABEN
55232 ALZEY



**3-TAGE-FUSSBALLCAMP
139,05 €**



JETZT ANMELDEN!
www.05er-fussballschule.de



**05ER
FUSSBALL
SCHULE**

Einladung an alle Mitglieder des Ärztefanclubs am 24.04. April um 12 Uhr



Anlässlich der, zum 6. Mal stattfindenden Fußballschule Mainz 05 am 22.-24. April in Dautenheim werden 10 Kinder/Jugendliche aus Heimersheim/Heppingen bei Bad-Neuenahr Ahrweiler zu Gast sein.

Unser nächster Stammtisch im Hasekaste

Am Mittwoch, den 13.04. um 19.05 Uhr



Mit den Perspektivspieler Nebel und Tauer- falls Corona es erlaubt
oder mit einem Überraschungsgast

Weiterer Stammtisch am 04.05.22

- Mit Niko Bungert Vereinsbotschafter von Mainz 05



Der Gesundheitstag 2022 fällt coronabedingt aus



Interkulturelles Sommerfest am 28.05.22





medizinisch aktiv
sportlich präsent
sozial engagiert

www.aerztefanclub.de



Mainz, 12.03.2022

Dr. Wolfgang Klee

2. Vorsitzender des Ärztefanclubs Mainz 05

1. Vorsitzender des Ärzteverein Mainz